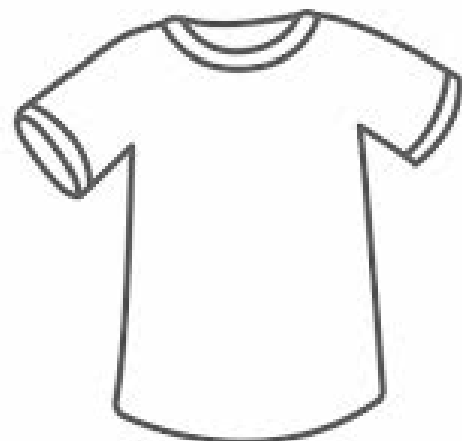


# DOJO ETIQUETTE



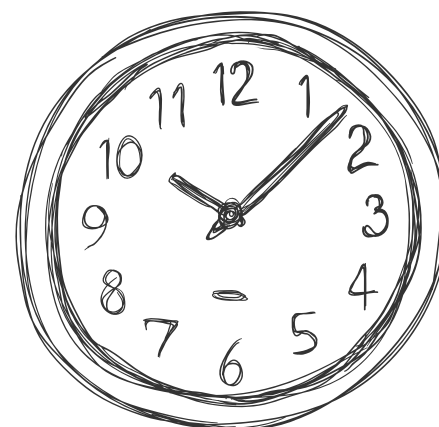
Zorg dat je judopak schoon is en kleed je om in de kleedkamer



Dames dragen een t shirt onder hun judopak



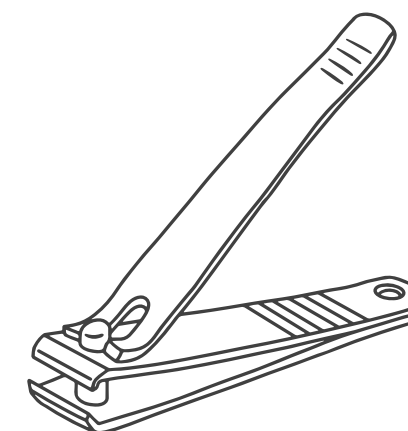
Heren dragen nooit een shirt onder hun judopak



Zorg dat je op tijd in de les bent



Het dragen van sieraden is niet toegestaan in de dojo



Zorg voor kort geknipte nagels



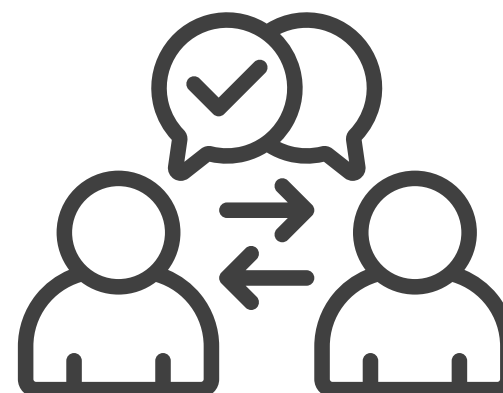
Haarclips en harde accessoires zijn niet toegestaan



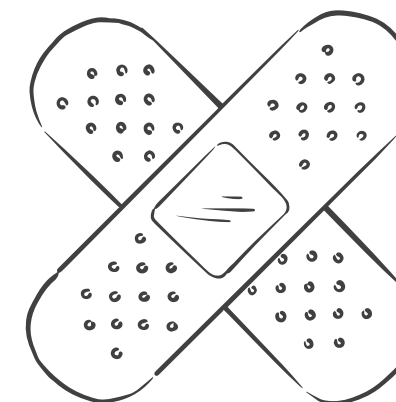
Lang haar vastmaken met zachte elastiekjes



Ruim je tape en andere rommel op na de training



Ga respectvol met elkaar om en denk aan je taalgebruik



Heb je een wondje of een blessure, gebruik een pleister of tape



Zorg dat je voeten schoon zijn